



GSAR

Gesellschaft für seilunterstütztes
Arbeiten und Retten mbH



Ausbildung Grundlehrgang PSA gegen Absturz

nach BGR 198 und BGR 199

Kursinformationen

Grundlehrgang PSA gegen Absturz

Zielgruppe: Alle Monteure und Außendienstmitarbeiter, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten, wie zum Beispiel Antennenmonteure, Stahlbauer, Arbeiter in Hochregallagern oder Kranmonteure.

Lehrgangsziel: Die Teilnehmer erlernen den sicheren und praxisbezogenen Einsatz verschiedener Absturzsicherungssysteme und Rettungstechniken. Verschiedene Gefährdungssituationen können aufgrund der erworbenen Kenntnisse beurteilt werden.

Lehrgangsinhalte Theorie und Praxis:

1. Grundlagen

- Gesetzliche Vorgaben
- Allgemeine Grundlagen
- Vor dem Einsatz der PSA

2. Sicherungstechnik

- Allgemeines
- Sicherungskette
- Fangstoß und Sturzfaktor
- Sicherungsarten

3. Materialkunde

4. Anschlagtechnik/Seileinbau

- Anschlagpunkte

5. Notfälle während dem Einsatz von PSA

- Rechtliche Grundlagen
- Aufgaben des Ersthelfers
- Rettungskette

6. Rettung aus der PSA

- Rettung aus Standardsituationen

Lehrgangsdauer: 2 Tage

Lehrgangsort: Der Grundlehrgang PSA gegen Absturz findet bei geeignetem Übungsgelände direkt bei Ihnen vor Ort statt.

Zugangsvoraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, gesundheitliche Eignung entsprechend der arbeitsmedizinischen Vorsorgeuntersuchung G 41 "Arbeiten mit Absturzgefahr", Bescheinigung über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe Kurs nicht älter als 24 Monate.

Teilnehmerzahl: Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5, maximal 15 Personen

Lehrgangsgebühr: Die Kursgebühr beträgt pro Teilnehmer 380,- Euro netto zuzüglich Mehrwertsteuer und Anfahrtskosten wenn Vor Ort.

Ausrüstung: Jeder Lehrgangsteilnehmer benötigt eine komplette persönliche Ausrüstung gemäß beiliegender Liste für diesen Lehrgang. Diese Ausrüstung kann über uns bezogen werden, im Einzelfall ist es aber auch möglich die Ausrüstung für die Dauer des Lehrganges von uns gegen eine Gebühr von 50,-Euro zu leihen.

Ausrüstungsliste

Übersicht Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz

Schutzhelm für Höhenarbeiten
(EN 397/EN 12492)



Gurt mit integriertem Sitzgurt und
sternaler Auffangöse (EN 361)



Halteseil mit Seilkürzer (EN 358)



Y-Verbindungsmitel mit
Falldämpfer (EN 355)
Optional nur ein
I-Verbindungsmitel



Sicherheitskarabiner (EN 362)



Steigschutzläufer (EN 353-1)



GSAR - Hauptsitz

Kirchstraße 47
D-74354 Besigheim

info@gsar-mbh.de
www.gsar-mbh.de

GSAR - Büro Hessenau

Hessenau 11
D-74532 Ilshofen

info@gsar-mbh.de
www.gsar-mbh.de